

Pour les 20 ans de la section **KENDO**

Stage Annuel de Kendo

**Samedi 25 Février 2012
de 9h00 à 17h00**

**Au gymnase Jean Moulin
à Saint Quentin (02)**

Sous la direction de :

Jean-Paul CARPENTIER - 7ème DAN



Contact :

Responsable section Kendo
Olivier DUPRE :
olivier.dupre@gmail.com
06.27.01.81.09

Présidente du Club
Bénédicte COOL :
cool.benedicte@neuf.fr

L'enseignant
Bernard REIS
bernard.reis@wanadoo.fr
03.23.64.16.60

BIENVENUE



Présentation

Le Kenbukan est une association Loi 1901 dédiée à la pratique du Kendo et du Iaïdo. Afin de célébrer la vingtième année de notre section Kendo, nous souhaitons que notre stage annuel rassemble un grand nombre de pratiquants.

A l'occasion des 20 ans de la section KENDO

Le Kenbukan sera heureux de vous accueillir pour leur stage annuel de Kendo. Ce stage aura lieu cette année, le **samedi 25 Février 2012 de 9h à 17h30** au gymnase Jean-Moulin à Saint Quentin. L'accueil se fera à partir de 8h30.

A cette occasion, **Jean-Paul Carpentier - 7ème Dan Kendo** - nous fera l'honneur et l'amitié d'animer ce stage.

Ce stage est **ouvert à tous les niveaux** et comme il est de tradition au KENBUKAN sera gratuit.

Le gymnase est sur un parquet de bonne qualité. Il est équipé d'un vestiaire homme et d'un vestiaire femme séparés, tous deux équipés de douches. Le gymnase possède également un parking.

Le club vous proposera une collation en cours de journée.

Le midi, un repas asiatique vous sera proposé pour 11 euros. Ce repas comprend entre autre :

- Salade Chinoise
 - Rouleau de printemps
 - Bouchée vapeur
 - Porc Caramélisé
 - Poulet à l'ananas
 - Boeuf aux oignons
 - Nouilles préparées
 - Riz Cantonnais
 - Des parts de tartes
- Il sera livré au lieu d'entraînement.

Pour participer à ce repas, il est préférable de réserver à l'avance au près des



Un moment
de partage et de
convivialité

Comment Venir

Par l'autoroute A26 :

Prendre la sortie 10.

Rejoindre Saint Quentin,

Au premier Rond point, Prendre tout droit

Au deuxième Rond point, Prendre tout droit,

Au 3ème rond point prendre tout droit.

Au feu , Tout droit,

Au deuxième tout droit

Puis 30 mètres après le feu prendre à droite.

Au croisement, prendre à gauche et se mettre ensuite sur la voie la plus à droite.

Au feu à Droite et remonté la route de Paris.

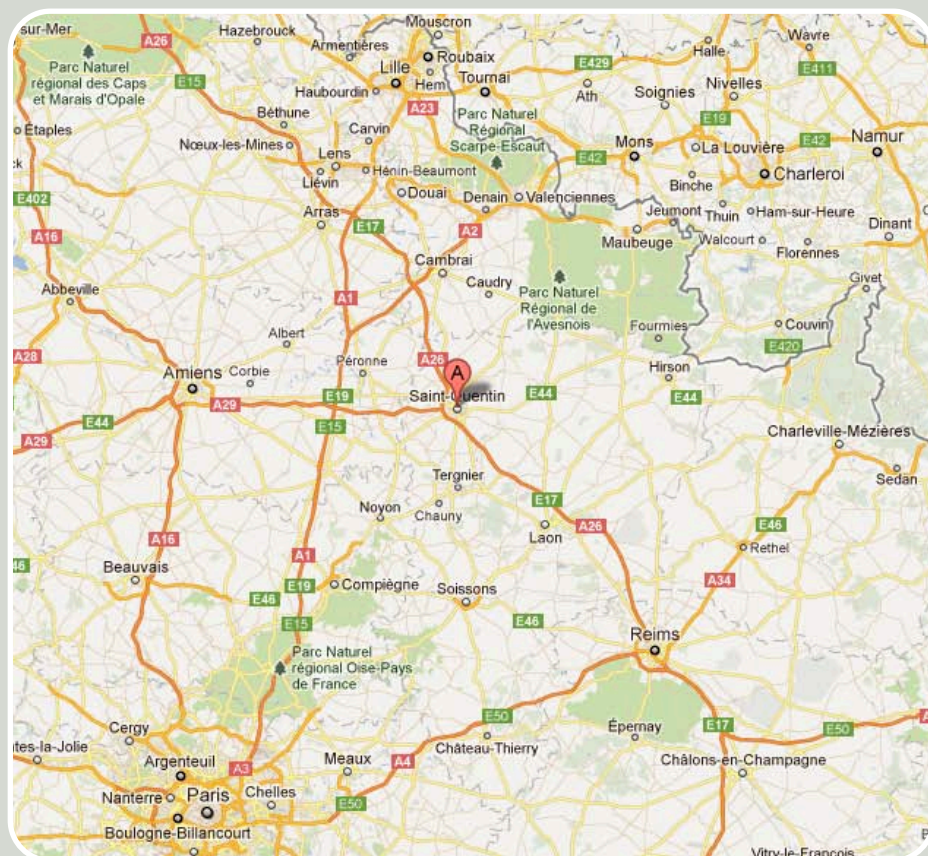
Le gymnase sera a votre gauche au niveau du restaurant le GUILLOTIN

L'adresse du gymnase est le :

Chemin des Ponts, Saint-Quentin

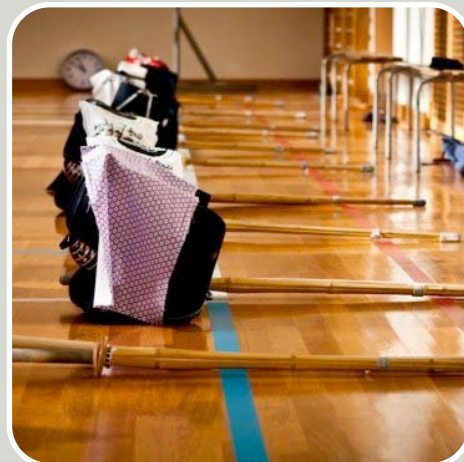
Par Train : Si vous arrivez par le train, merci de prévenir les personnes du club afin

que celles-ci puissent venir vous chercher.



N'oubliez pas de nous appeler sur nos portables en cas de besoin ou si vous êtes «perdus» dans Saint Quentin.

OÙ DORMIR ?



Hôtel Ibis Saint-Quentin Basilique

**14, place de la Basilique
02100 Saint-Quentin
03 23 67 40 40**

L'hôtel Ibis Saint-Quentin est situé au coeur de la ville, à 15 mn à pieds de la gare. Il offre un emplacement exceptionnel face à la Basilique de Saint-Quentin, à proximité de la zone piétonne et des commerces. L'hôtel dispose de 76 chambres climatisées dont 2 pour personnes à mobilité réduite. Un Bar Rendez-Vous, des en-cas 24h/24, l'accès internet wifi, sont à votre disposition. Des restaurants, un terrain de golf, et des courts de tennis et la piscine sont à proximité. Environ 50 euros la nuit.

Akena City Saint-Quentin

**ZAC du Bois de la Chocque
02100 Saint-Quentin
03 23 08 45 01**

L'hôtel AKENA City de Saint-Quentin vous réserve un accueil chaleureux dans un excellent rapport qualité/prix pour faire étape et découvrir la ville historique de Saint-Quentin, avec sa cathédrale et ses ateliers de tissage ou encore découvrir la réserve naturelle des Marais d'Isle (à 10 minutes). propose 60 chambres équipées de la télévision par satellite et d'une connexion wifi gratuite et illimitée. Chaque chambre dispose de sanitaires privés. Certaines sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite. Un ascenseur est disponible pour accéder aux chambres situées à l'étage. Un parking fermé est disponible sur place. Environ 40 euros la chambre double.

REPAS DU SOIR

Nous vous proposons de tous nous retrouver à la Brasserie du Théâtre de Saint Quentin sur la place de l'Hôtel de Ville.

Point de vue sur la place de Saint-Quentin

Vous pourrez admirer la place illuminée de Saint-Quentin autour d'un bon verre et/ou un bon repas traditionnel.

Menu

Le prix moyen d'un repas est de 16 euros (Plat + Café Gourmand + Verre de Vin / Bière / Soda).

Vous pourrez retrouver à la carte de cette brasserie des plats traditionnels comme :

Blanquette de veau, Steak Tartare, Choucroute, Choucroute de mer, Cochon de Lait, Tête de veau, etc.



Contact :

Responsable de la section KENDO
Olivier DUPRE :
olivier.dupre@gmail.com
06.27.01.81.09

Contact :

Présidente du Club
Bénédicte COOL :
cool.benedicte@neuf.fr

Contact :

L'enseignant
Bernard REIS :
bernard.reis@wanadoo.fr
03.23.64.16.60



KENBUKAN
健武館